



V Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo

17 DE JULHO DE 2016

REGULAMENTO



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALMARGEM DO BISPO, PERO PINHEIRO E MONTELAVAR

Avenida D. Afonso Henriques, 2
2715-214 ALMARGEM DO BISPO
Tel. 21 962 81 66 e Fax: 21 962 81 69
E-mail: geral@if-apm.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

A União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 17 de Julho de 2016, pelas 9h30 horas, um evento desportivo de atletismo, designado por V Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2016**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O V Grande Prémio de Almargem do Bispo é composto por 5 corridas de carácter competitivo com os seguintes percursos:

Percurso 1 (1000 metros)

Partida do Largo do Jogo da Bola, segue pela Av. General Humberto Delgado, continua pela direita pela Rua da Boavista fazendo a inversão de sentido no local assinalado. Ao regressar à Av. General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua Amélia Sofia Gonzaga, de seguida vira à direita para a Av. General Humberto Delgado até cruzar a linha de chegada instalada no Largo do Campo da Bola.

Percurso 2 (1700 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, vira à direita à rua da Boavista, segue em frente na Azinhaga da Boavista, vira à esquerda para Av. General Humberto Delgado, seguindo à direita pela rua 1º de Maio, seguindo à esquerda para a rua Amélia Antunes da Silva, virando à direita até linha de chegada ao Largo do Campo da Bola.

Percurso 3 (2400 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, vira à direita para a Rua Amélia Sofia Gonzaga, segue à esquerda pela Av. José Maria Pais, vira à direita para a Av. D. Afonso Henriques, de seguida vira à direita para Rua da Serra seguindo para o Largo do Jogo da Bola.

Percurso 4 (9800 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, segue pela Av. General Humberto Delgado, segue pela Rua Prof. Dr. Joaquim Fontes de seguida vira à direita para Estrada do Casal do Carniceiro, depois vira à direita para Estrada do Parque, e vira à direita para Av. José Maria Pais, até ao Largo do Jogo da Bola.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto ao campo de futebol de Almargem do Bispo e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Horário	Escalões	Percurso/Voltas	Distância
9h30	Benjamins (Masc. e Fem.)	1 – 1 volta	1000 m
9h45	Infantis (Masc. e Fem.)	2 – 1 volta	1700 m
10h00	Iniciados (Masc. e Fem.)	3 – 1 volta	2400 m
10h30	Juv. (M/F); Jun. Fem; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	2 – 2 voltas	3400 m
11h00	Juniores Masc; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	4 – 1 volta	9800 m

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2016, porém, os atletas que ainda não possuam dorsal deverão registar-se até às 23h59 de **12 de Julho de 2016** em <http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr>

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2005 e 2006	Benjamins B	2005 e 2006
Infantis	2003 e 2004	Infantis	2003 e 2004
Iniciados	2001 e 2002	Iniciados	2001 e 2002
Juvenis	1999 e 2000	Juvenis	1999 e 2000
Juniores	1997 e 1998	Juniores	1997 e 1998
Seniores	1982 a 1996	Seniores	1982 a 1996
M 35	1977 a 1981	F 35	1977 a 1981
M 40	1972 a 1976	F 40	1972 a 1976
M 45	1967 a 1971	F 45	1967 a 1971
M 50	1962 a 1966	F 50	1962 a 1966
M 55	1957 a 1961	F 55	1957 a 1961
M 60	1952 a 1956	F 60	1956 e antes
M 65	1947 a 1951	Desporto Adaptado	Escalão único*
M 70	1946 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Desporto Adaptado	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2016

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efectivamente desclassificados** à chegada todos os atletas que:

- não tenham os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;
- participem numa corrida diferente da corrida destinada ao seu escalão;
- não enverguem os controlos de passagem obrigatória (percurso de 4000 m.)

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efectuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo. Assim, em cada escalão-género, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube, em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube, em cada escalão.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Geral - Serão entregues troféus aos 3 primeiros atletas da classificação geral masculina e troféus às primeiras 3 classificadas da geral feminina (prova principal).

Escalão - Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.

Atribuição de Medalhões do 4º classificado ao 10º dos seguintes Escalões

Benjamins B
Infantis
Iniciados
Juvenis
Juniores

a cruzar a linha de chegada.

T- Shirts para os primeiros 500 participantes a cruzar a linha de chegada.

Atribuição de brindes para os escalões, Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis.

10.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na internet.**

12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

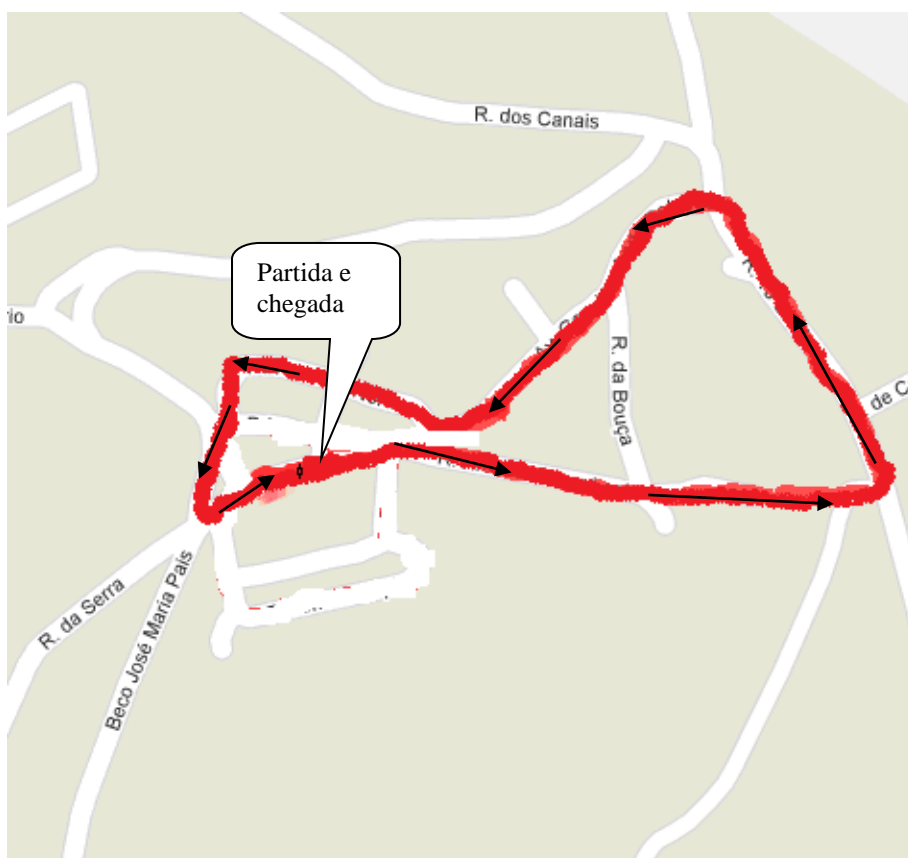
13 – CROQUIS

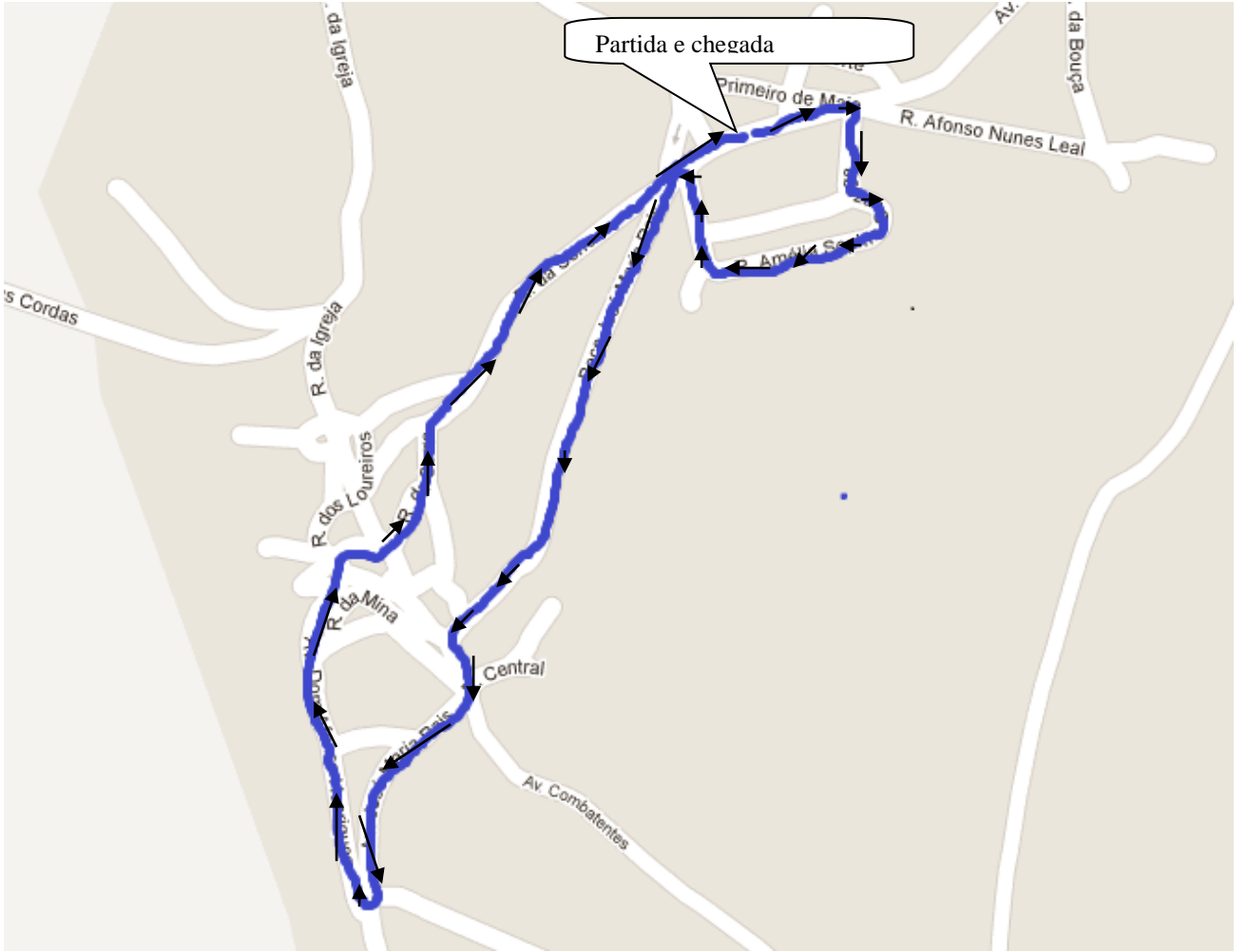
Na página seguinte

1º Percurso – 1000 m



2º Percurso— 1700 m





4º Percurso--9.800 m

